

附錄四：

簡單 骨折處理

處理骨折的急救目標是穩定受傷部位、減少痛楚以及併發症，但不適當的處理可能會造成更嚴重的傷害。未受過訓練的父母，除非現場有危險，否則不應胡亂移動孩子，而是必須立即召援。

簡單骨折處理步驟

- 1 先處理窒息、出血、休克等致命性症狀，然後才固定骨折。
- 2 安慰孩子，讓他保持安靜及最舒服的姿勢。
- 3 如情況許可，等待救援隊到來才處理骨折。
- 4 切勿強行拉直彎曲的傷肢。

5 如果父母曾經接受急救訓練，可跟下列步驟處理：

- 顯露傷處，必要時剪除衣物。
- 如屬開放性骨折，必須小心止血，然後清潔傷口，放置敷料後才包紮。
- 用雙手穩定及承托受傷部位，在空隙間放軟墊。
- 可利用三角巾、夾板及沒有受傷的軀/肢體來協助固定骨折。

(a)



(b)



圖一：右前臂骨折處理 —— (a) 先用夾板承托傷肢，然後用窄帶固定，(b) 再用大手掛加承托

(圖二)



(圖三)



圖二：右上臂骨折處理 —— 先用大手掛固定傷肢，然後用闊帶將傷臂制動於胸部。

圖三：用沒有受傷的肢體（左小腿）來協助固定骨折（右小腿）。

- 如意外現場未必有夾板，則應就地取材，利用木板、雜誌書籍等物件用作固定骨折部位。在使用夾板固定術時，必須要在夾板和受傷肢體之間，放置足夠的護墊。
- 固定傷肢之前及之後，必須檢查及紀錄傷肢以下的血液循環及關節活動。

6 從速送院。

(以上相片由醫療輔助隊提供)